

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
PEC
Nazionalità
Data di nascita
Codice Fiscale

DOTT. RUSSO LUCA PH.D.
VIALE DELLE METAMORFOSI 17B 67039 SULMONA
3404837928
info@dottlucarusso.com
dottlucarusso@pec.it
Italiana
17/02/1983
RSSLCU83B17G878J

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

A.A. 2002/2003 - A.A. 2004/2005
A.A. 2011/2012 - A.A. 2013/2014
A.A. 2014/2015 - A.A. 2016/2017

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

A.A. 2005/2006 - A.A. 2006/2007

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010

- Istituto di istruzione o formazione

- Principali materie oggetto di studio e progetti sviluppati

- Qualifica conseguita

Corsi di Laurea Triennale

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2002/2003 a A.A. 2004/2005 – Corso di Laurea in Scienze Motorie indirizzo Educazione Motoria e Sport. Dottore in Scienze Motorie con 110 e lode
- 2) Università degli Studi di Roma “La Sapienza” – Facoltà di Medicina e Chirurgia polo di Latina Da A.A. 2011/2012 a A.A. 2013/2014 Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche. Dottore in Tecniche Ortopediche con 110 e lode
- 3) Università degli Studi di Roma “Sapienza” – Facoltà di Medicina e Psicologia Da A.A. 2014/2015 a A.A. 2016/2017 – Corso di Laurea in Podologia. Dottore in Podologia con 110 e lode

Corso di Laurea Magistrale

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2005/2006 a A.A. 2006/2007 – Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva. Dottore Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Sportiva con 110 e lode

Dottorato di ricerca

Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Scienze Motorie Da A.A. 2007/2008 a A.A. 2009/2010 Dottorato di Ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

Tema di ricerca: Sviluppo di linee di ricerca applicata ai rilievi cinematici e biomeccanici del movimento umano a fini preventivi e prestativi sia per la valutazione dell'attività motoria che sportiva.

Argomenti trattati per acquisizioni dati: Flessibilità muscolare e stretching a fini di prevenzione e riduzione del mal di schiena; Analisi del movimento su macchinari di muscolazione e cardio-metabolici a fini di miglioramento dell'ergonomia del gesto; Analisi del cammino e del gesto sport specifico

Argomento sviluppato per la Tesi di Dottorato: Analisi cinematica del Nordic Walking per migliorare la tecnica di cammino e il comfort a fini preventivi

Competenze acquisite: conoscenza ed operatività dei sistemi di analisi del movimento cinematici e dinamici, conoscenza ed operatività dei sistemi di video analisi, dei sensori inerziali, delle pedane di forza, dei sistemi optoelettronici, dei sistemi elettromiografici, dei metabolimetri e dei lattacidometri. Capacità di impostazione di un protocollo di ricerca, lavoro in team, coordinazione di progetti di ricerca.

Dottore di Ricerca Ph.D. in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

A.A. 2010/2011

A.A. 2011/2012

- Istituto di istruzione, Corso di Laurea e titolo conseguito

ATTIVITÀ DIDATTICA ACCADEMICA

Dal 2022 ad oggi

- Datore di lavoro
 - Settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

A.A. 2021/2022

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2021/2022

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2020/2021

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

Master e perfezionamenti universitari

- 1) Università degli Studi di Roma "La Sapienza" – I Facoltà di Medicina e Chirurgia A.A. 2010/2011 Master di I Livello in Posturologia. Master in Posturologia con 110 e lode
- 2) Università degli Studi di Chieti-Pescara "G. d'Annunzio" – Facoltà di Medicina e Chirurgia A.A. 2011/2012 Corso di perfezionamento in Chinesiologia. Perfezionamento in Chinesiologia

Ricercatore universitario

Università Telematica degli Studi IUL

Università e ricerca

Ricercatore a tempo determinato di tipo A

- 1) Ricercatore di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie
- 2) Presidente Corso di Laurea L-22 Scienze Motorie, pratica e gestione delle attività sportive
- 3) Delegato alla Terza Missione

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 150)

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- 2) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente del tirocinio di Valutazione Chinesiologica e Posturale – 12 ore
- 3) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore
- 4) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive. Docente a contratto di Fisiologia Umana – 42 ore
- 5) Università degli Studi di Padova – Master I Livello Rieducazione Funzionale, Posturologia e Biomeccanica Applicata. Docente a contratto di Elementi di biomeccanica dell'apparato locomotore 1 – 12 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 150)

- 6) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- 7) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente del tirocinio di Valutazione Chinesiologica e Posturale – 12 ore
- 8) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore
- 9) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive. Docente a contratto di Fisiologia Umana – 42 ore
- 10) Università degli Studi di Padova – Master I Livello Rieducazione Funzionale, Posturologia e Biomeccanica Applicata. Docente a contratto di Elementi di biomeccanica dell'apparato locomotore 1 – 12 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 148)

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- 2) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 8 ore
- 3) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Scienze Podologiche – 8 ore
- 4) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente del tirocinio di Valutazione e Didattica della Ginnastica Posturale – 24 ore

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2019/2020

- 5) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore
- 6) Università degli Studi di Padova – Master I Livello Rieducazione Funzionale, Posturologia e Biomeccanica Applicata. Docente a contratto di Elementi di biomeccanica dell'apparato locomotore 1 – 12 ore
- 7) Università degli Studi di Padova – Master di I Livello in Rieducazione Funzionale, Posturologia e Biomeccanica Applicata. Docente a contratto di Posturologia Clinica e Programmazione dell'allenamento 1 e 2 – 12 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 272)

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 1) Università di Roma "Tor Vergata" – Master in Podologia dello sport. Docente a contratto di Biomeccanica 2 – 7 ore
- 2) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 8 ore
- 3) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore; Docente del tirocinio di Valutazione Chinesiologica e Posturale – 20 ore; Docente del tirocinio di Didattica della Ginnastica Posturale – 24 ore
- 4) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente del tirocinio di Valutazione Funzionale – 8 ore
- 5) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- 6) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore
- 7) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore
- 8) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore
- 9) Università Telematica eCampus – Master I Livello Valutazione Strumentale ed Analisi del Movimento. Docente a contratto di Valutazione Strumentale in Ambito Clinico e Sportivo – 6 CFU per un totale di 48 lezioni svolte telematicamente in e-learning attraverso le modalità indicate dall'Ateneo e 8 ore in presenza per attività pratica.

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2018/2019

- 10) Università Telematica Pegaso – Master I livello La ricerca scientifica in ambito sanitario (in collaborazione con Federazione Nazionale TSRM e delle Professioni Sanitarie TRP). Docente incaricato alla realizzazione di 5 video lezioni per la didattica e-learning: 1) Cosa sono le revisioni sistematiche; 2) Panoramica sulle principali banche dati e motori di ricerca; 3) Modalità di inserimento delle parole chiave e ricerca con operatori booleani; 4) Esempi di utilizzo del motore di ricerca PubMed; 5) Social Network scientifici di condivisione delle ricerche come "Research Gate"

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 237)

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

- 1) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 8 ore
- 2) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore;
- 3) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente del tirocinio di Valutazione Funzionale – 20 ore
- 4) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore
- 5) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 48 ore; Docente del Laboratorio di Attività Motorie – 12 ore

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2017/2018

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2016/2017

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2015/2016

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2014/2015

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

• Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2013/2014

6) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore

7) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore

8) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 217)

1) Università di Roma "Sapienza" – Corso di Laurea in Podologia. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 8 ore

2) Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti-Pescara – Corso di laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente della materia a scelta di Analisi del Movimento in Chinesiologia – 20 ore;

3) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore

4) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 48 ore; Docente del Laboratorio di Attività Motorie – 12 ore

5) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore

6) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore

7) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 177)

1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore

2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 48 ore

3) Università degli Studi del Molise – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Docente a contratto di I Principi di Valutazione Motoria e i Tests di Esercizio – 36 ore

4) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 24 ore

5) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 21 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 126)

1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore

2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze della Formazione. Docente a contratto di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – 48 ore

3) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 30 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 79)

1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore

2) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore

3) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore

4) Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Docente a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 23 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 48)

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2012/2013

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2011/2012

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2010/2011

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2009/2010

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2008/2009

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

A.A. 2007/2008

- Struttura universitaria, incarico, materia e ore di insegnamento

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Docente a contratto di Programmazione dell'Allenamento e Match Analisi nei Giochi Sportivi e di Squadra – 48 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 48)

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Docente a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 40 ore
- 2) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Tutor a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 79)

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dello Sport. Supporti Tecnologici per l'Allenamento e la Prestazione – 36 ore
- 2) Università degli Studi di Palermo – Master I Livello Posturologia e Biomeccanica. Tutor a contratto di Valutazioni Strumentali in Posturologia – 8 ore
- 3) Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà Scienze Motorie. Docente-Tutor materia a scelta e tirocinio Pallacanestro – 35 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 122)

- 1) Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Metodologia Generale degli Sport Individuali – 20 ore; Istruttore tecnico di Pallacanestro – 32 ore
- 2) Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" – Facoltà Scienze Motorie. Docente-Tutor materia a scelta e tirocinio Pallacanestro – 70 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 64)

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 64)

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore

Attività didattica a livello universitario (tot ore didattica 64)

Università degli Studi dell'Aquila – Corso di Laurea in Scienze Motorie. Istruttore Tecnico a contratto di Teoria e Metodologia Generale dell'Allenamento – 64 ore

Articoli su riviste scientifiche internazionali

- Russo L., Padulo J., Oliva F., Maffulli N. Letter to Editor about 'Kiss goodbye to the "kissing knees": no association between frontal plane inward knee motion and risk of future non-contact ACL injury in elite female athletes'. *Sports Biomechanics*, 2021, 1-3. DOI: 10.1080/14763141.2021.1968024
- Russo L., Padulo J., Oliva F., Maffulli N. Letter to Editor about "Functional evaluation of the knee following ACL reconstruction: A complex dynamical systems perspective". *Journal of Human Sport and Exercise*, 2021, 16(3):737-739.
- Ardigò L.P., Buglione A., Russo L., Cular D., Esposito F., Doria C., Padulo J. Marathon shoes vs. track spikes: a crossover pilot study on metabolic demand at different speeds in experienced runners. *Research in sport medicine*, 2021:1-8.
<https://doi.org/10.1080/15438627.2021.1929225>
- Russo L., Giustino V., Toscano R.E., Secolo G., Secolo I., Iovane A., Messina G. Can tongue position and cervical ROM affect postural oscillations? A pilot and preliminary study. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2020, 15(3proc):S840-S847
<https://doi.org/10.14198/jhse.2020.15.Proc3.35>
- Giustino V., Russo L., Toscano R.E., Secolo G., Secolo I., Battaglia G., Messina G. A novel global postural alteration? Qualitative assessment of hallux valgus and swallowing disorder in human posture: a preliminary investigation on the incidence during age span for promoting physico-physical and postural well-being. *Journal of Human Sport and Exercise* 2020, 15(3proc):S833-S839 <https://doi.org/10.14198/jhse.2020.15.Proc3.34>
- Russo L., Palmeri S., Dhahbi W., Kalinski S.D., Bragazzi N.L., Padulo J. Selected components of physical fitness in rhythmic and artistic youth gymnast. *Sport Science for Health* 2020 <https://doi.org/10.1007/s11332-020-00713-8>
- Russo L., Di Capua R., Arnone B., Borrelli M., Coppola R., Esposito F., Padulo J. Shoes and Insoles: The Influence on Motor Tasks Related to Walking Gait Variability and Stability. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2020, 17(12):4569
<https://doi.org/10.3390/ijerph17124569>
- Padulo J., Trajković N., Cular D., Grgantov Z., Madić D.M., Di Vico R., Traficante A., Alin L., Ardigò L.P., Russo L. Validity and Reliability of Isometric-Bench for Knee Isometric Assessment. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2020, 17(12):4326 <https://doi.org/10.3390/ijerph17124326>
- Ardigò L.P., Palmeri S., Padulo J., Dhahbi W., Russo L., Linetti S., Cular D., Tomljanovic M. External Responsiveness of the SuperOp™ Device to Assess Recovery After Exercise: A Pilot Study. *Frontiers in Sports and Active Living* 2020, 2:67 doi: 10.3389/fspor.2020.00067
- Russo L., Padulo J. Letter to the Editor concerning "Relationship between sagittal spinal curves geometry and isokinetic trunk muscle strength in adults" by Elsayed W, Farrag A, Muaidi Q, Almulhim N (*Eur Spine J* [2018] 27:2014-2022). *European Spine Journal* 2018, <https://doi.org/10.1007/s00586-018-5817-4>
- Russo L., Bartolucci P., Ardigò L., Padulo J., Pausic J., Dello Iacono A. An exploratory study on the acute effects of proprioceptive exercise and/or neuromuscular taping on balance performance. *Asian Journal of Sports Medicine* 2018, 9(2):e63020. DOI: 10.5812/asjasm.63020
- Penna G., Russo L., Bartolucci P. Effects of two training protocols on the strength of the medius and maximus gluteus in adult women. *Acta Kinesiologica* 2017, 11(2):50-54.
- Russo L., D'Eramo U., Padulo J., Foti C., Schiffer R., Scoppa F. Day-time effect on postural stability in young sportsmen. *Muscles Ligaments and Tendons Journal* 2015, 5(5):38-42. doi: 10.11138/mltj/2015.5.1.038
- Ciuffarella A., Russo L., Masedu F., Valenti M., Izzo R.E., De Angelis M. Notational Analysis of the Volleyball serve. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* 2013, 6(11):29-35. DOI: 10.2478/tperj-2013-0013
- Izzo R.E., Russo L. Analysis of Biomechanical Structure and Passing Techniques in Basketball. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* 2011, 3(6):41-45.

• Autori, titolo, rivista, anno

• Autori, titolo, rivista, anno

Libri e capitoli di libro

- Russo L, Stefania G., Trifilio A., Piccioni A., Riceputi L. Biomeccanica applicata al ciclismo. Ciclismo su strada, Mountain Bike e Triathlon. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2021. ISBN 9791280189257
- Russo L. Capitolo 4 Individuazione delle esigenze e delle competenze funzionali; Capitolo 7 Principi base di programmazione dell'allenamento, Bartolucci P. Esercizio Funzionale®. Massima performance biomeccanica. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2020. ISBN 9788899277246
- Russo L. Capitolo 7 Postura e rischio di infortunio, in Benis R. e Mazzilli M. La prevenzione negli sport femminili di squadra. Calzetti Mariucci Editori, Perugia, 2019. ISBN ISBN 9788860285621
- Russo L. Biomeccanica®. Principi di Biomeccanica e applicazioni della video analisi al movimento umano. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2019. ISBN 9788899277253
- Bianco G, Pernambuco C.S., Russo L., Cabral R.H., Hökelmann A., Bazzoni G., Dantas E.H.M. Chapter 56. The effects of auricular neuromodulation on heart rate variability of healthy adults in Merrick J., Leismann G. Movement 2018: Brain, Body and Cognition. Nova Nova Science Publishers, New York, 2018. ISBN: 9781536148336
- Russo L. Studio pressorio del piede e del passo: principi e applicazioni pratiche. Failtuolibro – Editrice Zona, Genova, 2018. ISBN 9788897251873
- Russo L., Bartolucci P. Taping Elastico®. Applicazioni in chinesiologia. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2018. ISBN 9788899277161
- Russo L. Esercizi per la rapidità specifici per la pallacanestro, in Benis R. Preparazione fisica per la pallacanestro femminile – Condizionamento e prevenzione infortuni. ATS – Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2018. ISBN 9788899277178
- Russo L. Introduzione, in AA.VV. Taping Elastico®. Applicazioni nello sport Vol. 1. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2016. ISBN 9788899277093
- Russo L., Benis R., Livi S., Falcone A., Ragalmuto N., Bartolucci P., Barni L. Esercizio Correttivo® Postura Salute Performance. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2016. ISBN 9788899277017
- Russo L. Piede Caviglia Gamba, in AA.VV. Taping Elastico® Manuale Fondamentale. ATS - Giacomo Catalani Editore, Arezzo, 2015. ISBN 9788899277000
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball european championships. In Jirasek I., Kosiewicz J., Roberson D.N. Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences. Electronic Proceedings Book of The 3th International Society for the Social Sciences of Sport Conference, Olomuc: Palacky University Editor, pp.64-70, 2012. ISBN 9788024431345

• Autori, titolo, casa editrice, anno

Dal 2015 ad oggi

- Datore di lavoro
 - Settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Dal 2012 ad oggi

- Datore di lavoro
 - Settore
- Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Coordinatore scientifico Istituto ATS e docente per i corsi di formazione di Esercizio Correttivo e Biomeccanica promossi da Istituto ATS

ATS e Giacomo Catalani Editore

Formazione per professionisti

Docente con partita iva

Docenza corsi di formazione di Esercizio Correttivo e Biomeccanica svolti in modalità mista: e-learning e presenza. Curatore e responsabile del Master Professionale Chinesiologia

Docente Scuola di Osteopatia ABEOS

Scuola di Osteopatia ABEOS

Formazione per studenti e professionisti

Docente con partita iva

Docenze per le materie di:

- 1) Posturologia A.S. 2017/2018; 2018/2019; 2019/2020; 2020/2021
- 2) Fisiologia articolare e Biomeccanica 1 A.S.2016/2017; 2017/2018
- 3) Fisiologia articolare e Biomeccanica 2 A.S. 2017/2018; 2018/2019
- 4) Fisiologia muscolare A.S. 2013/2014; 2014/2015; 2015/2016
- 5) Anatomia funzionale del piede A.S. 2012/2013
- 6) Patologia del piede A.S. 2013/2014; 2014/2015
- 7) Biomeccanica e valutazione funzionale del piede A.S. 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014; 2014/2015

Docente EdiAcademy

Dal 2014 al 2015

**ATTIVITÀ IN CAMPO PRATICO E
PROFESSIONALE
Anno 2020**

- Incarico

Da anno 2019 ad oggi

- Incarico

Da 2012 ad oggi

- Ambiti e settori

Da 2012 ad oggi

- Ambiti e settori

**Da S.S. 20004/2005 ad S.S.
2014/2015**

- Incarichi

**PREMI E RICONOSCIMENTI
Anno 2020**

- Dettagli premo

**TITOLARITÀ DI BREVETTI
Da maggio 2020 ad oggi**

- Dettagli brevetto

- Descrizione breve

Da agosto 2018 ad oggi

Consulente di Biomeccanica incaricato dalla FIDAL per gli atleti "AEC"

Valutazione funzionale posturale e biomeccanica degli atleti del progetto "AEC" della FIDAL (Davide Re, Matteo Galvan, Benedicta Chigbolu, Daniele Corsa e Chiara Gherardi) e collaborazione con l'allenatrice Chiara Milardi

Consulente di Biomeccanica per la Nazionale Russa di Tiro a Volo sotto incarico della Youth Shooting Academy

Valutazione funzionale posturale e biomeccanica degli atleti della Nazionale Russa di Tiro a Volo seguiti individualmente dai tecnici della Youth Shooting Academy concorrendo alla vittoria di due titoli di campione Europeo nel Trap donne (2019-2021) e di un titolo di vice campione Europeo nello Skeet donne e ottenendo la qualifica di due atlete (una nel Trap e una nello Skeet) per i Giochi Olimpici di Tokyo 2020.

Consulente tecnico scientifico di Biomeccanica per aziende

- 1) Sensor Medica dal 2012 ad oggi. Consulenza tecnico-scientifica e didattica per i sistemi baropodometrici, i sensori inerziali, i sistemi integrati di analisi del movimento e gli scanner markerless.
- 2) FGP da marzo a maggio 2016 e da gennaio a dicembre 2017. Consulenza tecnico-scientifica per i progetto PosturePlus e per progetti interni.
- 3) Motustech dal 2021 ad oggi. Consulenza tecnico-scientifica e didattica per il progetto Beyond.

Attività professionale in regime autonomo con partita iva

- 4) Chinesiologia dal 2012 ad oggi. Attività di valutazione della postura, analisi biomeccanica e studio del movimento, creazione di programmi di attività motoria volti alla prevenzione e/o al miglioramento della prestazione in ambito sportivo, programmi di attività motoria volti al miglioramento del benessere posturale in ambito non sportivo.
- 5) Tecniche Ortopediche dal 2014 al 2020. Attività svolta come socio di una azienda ortopedica.
- 6) Podologia dal 2017 ad oggi. Attività di prevenzione e cura delle patologie del piede, analisi del cammino e realizzazione di ortesi

Attività tecnica di allenatore e preparatore fisico

- 1) Categorie giovanili A.S.D. Basket Centro Abruzzo (da S.S. 2004/2005 a S.S. 2006/2007 e S.S. 2010/2011)
- 2) Serie B regionale femminile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2006/2007 e S.S. 2009/2010)
- 3) Serie D regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2007/2008)
- 4) Serie B Eccellenza femminile Manhattan Basket Sulmona (S.S. 2008/2009)
- 5) Serie C interregionale maschile UNIVolley CUS L'Aquila (S.S. 2008/2009)
- 6) Serie C regionale maschile G.S. Pallacanestro Popoli (S.S. 2010/2011)
- 7) Serie C regionale maschile A.S.D. Basket Centro Abruzzo (S.S. 2011/2012)
- 8) Atleti di tennis in carrozzina A.S.D. Tennis club Sulmona (S.S. 2013/2014 e S.S. 2014/2015)

Diploma d'onore CONI – LIV concorso letterario sezione tecnica

2° classificato ex aequo per il LIV concorso letterario CONI sezione tecnica con il libro "Biomeccanica. Principi di biomeccanica e applicazioni della video analisi al movimento umano"

Brevetto di utilità

Luca Russo, Johnny Padulo, Alfonso Traficante, Alberto Baldini. Panca modulare per valutazioni isometriche. N. 202019000001440 deposito del 03.05.2019 presso L'Ufficio Marchi e Brevetti di Roma (Ministero dello Sviluppo Economico) accettato il 29.05.2020

Strumento per valutazione funzionale della forza isometrica per il monitoraggio delle qualità fisiche sia a scopo preventivo che prestativo negli ambiti della salute, della valutazione dell'attività motoria, della riatletizzazione e dello sport

Marchio di impresa

- Dettagli marchio

- Descrizione breve

Da dicembre 2014 ad oggi

- Dettagli marchio

- Descrizione breve

RELAZIONI IN CONGRESSI INTERNAZIONALI

• 2021

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2019

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2018

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2017

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2016

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2015

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2014

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

Luca Russo. Marchio di impresa SOS Tesi®. N. 302017000100629 deposito del 25.09.2017 presso L'Ufficio Marchi e Brevetti di Roma (Ministero dello Sviluppo Economico) accettato il 14.08.2018

Marchio di impresa afferente alle classi:

Classe 42 - declaratoria: Servizi scientifici e tecnologici e servizi di ricerca e progettazione ad essi relativi; servizi di analisi e di ricerche industriali; progettazione e sviluppo di computer e di programmi per computer. Prodotti/servizi oggetto di protezione: 420040 (ricerche tecniche); 420222 (ricerche scientifiche)

Classe 41 - declaratoria: Educazione; formazione; divertimento; attività sportive e culturali. Prodotti/servizi oggetto di protezione: 8888888: formazione in materia di elaborazione dati

Marchio di impresa

Bartolucci Paolo, Luca Russo. Marchio di impresa T.E.CH.®. N. 302014902242242 deposito del 13.03.2014 presso la Camera di Commercio di Chieti accettato il 10.12.2014

Marchio di impresa afferente alle classi:

Classe 41 - declaratoria: Educazione; formazione; divertimento; attività sportive e culturali.

Classe 44 - declaratoria: Servizi Medici; Cure d'Igiene e di Bellezza per l'uomo

- Russo L. Avaliação da Pressão Plantar na Corrida: Esteira x Palmilhas Sensorizadas. ENAFIP (on line) 2021. Presentazione orale

- Russo L. Biomechanics of human walking and foot plantar pressure analysis. First International Conference on Podology and Footcare Kiev (Ucraina), 2019. Presentazione orale

- Russo L. Correlations between ankle ROM and foot plantar pressure. Metodologia e pratica Congresso Mondiale Podologia e Podiatria Biomeccanica e Patomeccanica Arto Inferiore Napoli (Italia), 2018. Presentazione orale

- Russo L. Foot plantar pressure distribution: laterality and gender differences. Metodologia e pratica Congresso Mondiale Podologia e Podiatria Biomeccanica e Patomeccanica Arto Inferiore Napoli (Italia), 2018. Presentazione poster

- Russo L. Foot plantar pressure analysis: gait assessment and biomechanics. International Podiatry Conference Dubai (Emirati Arabi), 2017. Presentazione orale

- Russo L., Panessa T., Bartolucci P. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.. Congresso ECSS Vienna (Austria), 2016. Presentazione orale

- Russo L. Biomechanics of the foot: from plantar pressure to insoles. 1st Training Programme on Foot and Ankle Rehabilitation Beijing (Cina), 2015

- Russo L., Benis R. Acute effects of self myofascial release on single leg stability and vertical jump: a pilot study. Congresso ECSS Malmö (Svezia), 2015. Presentazione orale

- Russo L. A Estabilometria e a sua evolução. IV Congresso Internacional de Posturologia & Fisioterapia Sorocaba (Brasile), 2014. Presentazione orale.

• 2013

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2012

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2011

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2010

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2009

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

RELAZIONI IN CONGRESSI NAZIONALI

• 2019

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2018

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2016

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2015

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

- Russo L. A Estabilometria e a sua evolução na clinica. III Congresso Internacional de Postura Vitória (Brasile), 2013. Presentazione orale
- Russo L. Analisi baropodometrica del cammino: schemi ascendenti e postura. I Congresso Euroamericano di Posturologia e Medicina Riabilitativa Roma (Italia), 2013. Presentazione orale
- Russo L. Stabilometry and Chronobiology: relationships between time of day and stabilometric parameters. II Congresso Internacional de Postura Teresina (Brasile), 2012. Presentazione orale.
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball European championships. Congresso ISSSS Olomouc (Repubblica Ceca), 2011. Presentazione poster
- Russo L., Nardecchia P. Analysis of shot outcome predictors in high level male basketball. Congresso ECSS Antalya (Turchia), 2010. Presentazione orale
- Russo L., De Angelis M., Valenti M. Correlations between teams' height and game-related statistics in young female international level basketball games. Congresso ECSS Oslo (Norvegia), 2009. Presentazione poster
- Russo L. Dalla Valutazione alla Misurazione della Postura. Congresso Università di Roma "Sapienza" – Venti anni di Posturologia in Sapienza Roma (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. Piede e sport – dalla prevenzione alla prestazione. XXXIII Congresso Nazionale di Podologia AIP Roma (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. Un nano sulle spalle dei giganti. Lavorare con la valutazione funzionale, l'evoluzione della pratica quotidiana a partire dagli insegnamenti dei maestri. Summit Scienze Motorie Bologna (Italia), 2019. Presentazione orale
- Russo L. La valutazione baropodometrica. XXXII Congresso Nazionale di Podologia AIP Roma (Italia) 2019. Presentazione orale
- Russo L. From foot plantar pressure analysis to insoles prescription. Congresso ISMULT Salerno (Italia), 2018. Presentazione orale
- Russo L. L'approccio posturale applicato alla performance sportiva del paralimpico. XXXIV Congresso Nazionale ANASMeS Francavilla al Mare (Italia), 2018. Presentazione orale
- Russo L. Analisi della camminata: approccio biomeccanico al passo. Convegno Nordic Walking: disciplina sportiva o stile di vita? Sulmona (Italia), 2016
- Russo L. La ricerca scientifica come elemento differenziante per le Scienze Motorie. Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016. Presentazione orale
- Russo L., Penna G., Bartolucci P. Effects of two different gluteal muscles training protocols on women. Congresso SISMES Roma (Italia), 2016. Presentazione orale
- Russo L. Videografia e sensori inserziali. 4° Congresso Nazionale S.I.P.P. Firenze (Italia), 2015.
- Russo L. Evidenze scientifiche sull'autorilasciamento miofasciale: prima tecnica del Metodo Esercizio Correttivo®. Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2015. Presentazione orale

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2014

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2013

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2012

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2011

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2010

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

• 2009

- Titolo della relazione, evento congressuale e modalità di presentazione

**ATTIVITÀ SCIENTIFICA
CONGRESSUALE**

• Da 2015 a 2018

- Eventi e incarichi

- Russo L., Panessa T., Bartolucci P., Barni L. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.: preliminary results. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015. Presentazione poster
- Russo L., Tentarelli M., Barni L., Benis R., Sacchetti M., D'Ovidio A., Bartolucci P., Padulo J. New diagnostic method to assess the "break-point" in Nordic Hamstring Exercise: a pilot study. Congresso SISMES Padova (Italia), 2015. Presentazione poster
- Russo L. Comparison of three reconditioning methods on ankle stability. Congresso ISMULT Roma (Italia), 2014. Presentazione orale.
- Russo L. Allenamento della muscolatura respiratoria e stabilità posturale nello sportivo. Il Congresso Euroamericano Posturologia, Scienza del Movimento e Medicina Riabilitativa Roma (Italia), 2014. Presentazione orale
- Russo L., Bartolucci P. Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014. Presentazione orale
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. Congresso SISMES Napoli (Italia), 2014. Presentazione poster
- Russo L. Performance indicators differences in senior male and female European basketball championships. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013. Presentazione poster
- Russo L., Limido L. Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. Congresso SISMES Pavia (Italia), 2013. Presentazione orale
- Russo L., Cairo F. Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012. Presentazione poster
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. Congresso SISMES Palermo (Italia), 2012. Presentazione poster
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo R.E. Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. Congresso SISMES Verona (Italia), 2011. Presentazione poster
- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010. Presentazione orale
- Russo L., Ciuffarella A. Jumping skills in young basketball players. Congresso SISMES Torino (Italia), 2010. Presentazione poster
- Russo L., De Angelis M., Ciuffarella A., Rastelli F., Chiavaroli S., Barbiero M., Gardini F., Carozzi V., Dalla Vedova D., Besi M., Gallozzi C., Faina M. Biomechanics and kinematics differences between two different volleyball jump serve. Congresso SISMES Marina di Noto (SR - Italia), 2009. Presentazione poster

Moderazione congressi, organizzazione e revisione premi, presenze Comitato Scientifico congressi

- 1) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2015
- 2) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016
- 3) Membro staff organizzatore e coordinatore del Contest Summit Scienze Motorie "La Migliore Tesi" svoltosi durante il Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2016

• Eventi e incarichi

- 4) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Roma (Italia), 2017
- 5) Moderazione e presentazione Summit Scienze Motorie Milano (Italia), 2018
- 6) Membro del Comitato Scientifico del 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia) 2019
- 7) Revisore degli abstract presentati al 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia) 2019
- 8) Membro del team dei Docenti FAD del 1° Congresso Nazionale della Federazione Nazionale Ordini dei Tecnici Sanitari Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche della Riabilitazione e della Prevenzione "Dove c'è Ordine c'è benessere" Rimini (Italia) 2019

**ABSTRACT ACCETTATI NEI
CONGRESSI E PUBBLICATI COME
ATTI SU RIVISTE SCIENTIFICHE E
BOOK OF ABSTRACT
• 2016**

• Abstract pubblicati

- Raggi A., Russo L. Acute effects on trunk alignment and joint R.O.M. induced by the use of the postural shirt "Posture + shirt". Sport Sciences for Health 2016, Suppl. 1 12:S23.
- Russo L., Penna G., Bartolucci P. Effects of two different gluteal muscles training protocols on women. Sport Sciences for Health 2016, Suppl. 1 12:S55.

• 2015

• Abstract pubblicati

- Ferrari P.R., Ceconello L.M., Russo L., Ghisini M., Raggi A. Pilot study on the effects induced by the use of the postural shirt "Posture + shirt". Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S23.
- Russo L., Panessa T., Bartolucci P., Barni L. Effects of an elastic taping application on active cervical R.O.M.: preliminary results. Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S55.
- Russo L., Tentarelli M., Barni L., Benis R., Sacchetti M., D'Ovidio A., Bartolucci P., Padulo J. New diagnostic method to assess the "break-point" in Nordic Hamstring Exercise: a pilot study. Sport Sciences for Health 2015, Suppl. 1 11:S79.

• Abstract pubblicati

• 2014

• Abstract pubblicati

- Russo L., Bartolucci P. Neuromuscular taping of the ankle: acute effects on joint stability of a classical method versus a T.E.CH. protocol. Sport Sciences for Health 2014, Suppl. 1 10:S50.
- Russo L., Benis R., Grazzini G., Barni L., Bruni F., Contigliani R., Marasco M.L. Differences in foot plantar pressures and gait strategies in top level soccer and basketball players: a pilot study. Sport Sciences for Health 2014, Suppl. 1 10:S64-65.

• 2013

• Abstract pubblicati

- Ciuffarella A., Russo L., Masedu F., Valenti M., Izzo R.E., De Angelis M. Notational Analysis of the Volleyball serve. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal 2013, 6(11):29-35.
- Russo L. Performance indicators differences in senior male and female european basketball championships. Sport Sciences for Health 2013, Suppl. 1 9:S38.
- Russo L., Limido L. Acute effects of a stretching circuit on CMJ kinematics. Sport Sciences for Health 2013, Suppl. 1 9:S37-S38.

• 2012

• Abstract pubblicati

- Russo L., Cairo F. Match analysis of basketball fast break actions: Italian vs Spanish National Team during Eurobasket 2011. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 30.
- Russo L., Petrollini G., Mondonico M., Guerra E. Biomechanical aspects of running analysis: technical shoes vs barefoot conditions. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 34-35.
- Ciuffarella A., Bovino N., Russo L. A proposal of a match analysis evaluation method for the offensive game construction in youth soccer. Sport Sciences for Health 2012, Suppl. 1 8: 58.
- Russo L., Miglietta G., Izzo R.E. Research on performance indicators from game-related statistics in male basketball european championships. In Jirasek I., Kosiewicz J., Roberson D.N. Sport and Physical Culture in the Mirror of the Social Sciences. Electronic Proceedings Book of The 3th International Society for the Social Sciences of Sport Conference. Palacky University Editor ISBN 978-80-244-3134-5, 2012: 64-70.

• 2011

• Abstract pubblicati

- Ciuffarella A., Desiderio F., Russo L. Notational analysis of dead-ball situations and relative goals in soccer: B vs LegaPro division. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 54.
- Russo L., D'Ovidio A., Ciuffarella A., Izzo RE. Video Analysis of volleyball spike jump: focus on landing. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 38.
- Ciuffarella A., Messeri R., Russo L. Correlations between played time and errors in modern futsal. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2011, Suppl. 1 51(3): 13.

• 2010

• Abstract pubblicati

- Russo L., Nardecchia P., Ciuffarella A. Analysis of offensive and defensive transition phases in high level male basketball. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010, Suppl. 1 50(3): 21-22.
- Russo L., Ciuffarella A. Jumping skills in young basketball players. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness 2010, Suppl. 1 50(3): 22.

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

Ottime doti relazionali e sociali strutturate e rinforzate attraverso le esperienze di insegnamento e gli anni di allenamento di gruppi sportivi, in cui spigliatezza, affabilità e empatia risultano importanti per mantenere alta l'attenzione e la motivazione.

Buona capacità di gestire ed organizzare ordinatamente e funzionalmente all'obiettivo gruppi di persone, tempi e spazi.

- Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei sistemi video informatici
- Conoscenza e capacità di utilizzo di applicazioni specifiche per la valutazione funzionale e posturale e per la ricerca in ambito sportivo e sanitario (Software di video analisi, Lattacidometri, Cardiofrequenzimetri, Pedane di forza e celle di carico e suite per la valutazione muscolare, Pedane baropodometriche e stabilometriche, Elettromiografia, Sensori inerziali, Videocamere e fotocamere consumer e professionali, sistemi optoelettronici)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali in base alla legge 675/96 e successive modifiche ed integrazioni

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di dichiarazioni mendaci, così come stabilito dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445, dichiara, sotto la propria responsabilità che quanto sopra affermato, corrisponde a verità. Il sottoscritto dichiara di possedere i titoli elencati ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 28.12.2000 n. 445.

Sulmona,

In fede,
